

NOV, 2023 | VOL. 56

HIKING



100KM

56TH

Challenge your
limits and open a
new door

一般社団法人日本ボーイスカウト東京連盟
(主管：第56回100キロハイク実行委員会)

目次

Tournament details (大会要項)

事業名称	P2
主催	P2
趣旨	P2
日時	P2
参加資格	P2
事前準備事項	P3
集合場所	P3
チェックポイント	P3

Basic principle (基本原則)

大会受付	P4
配布物	P4
携行必需品	P5
スタート	P5
コース上の注意	P6
ボディシステム	P6
チェックポイント受付	P6
ゴール	P6
リタイア	P7

Emergency contact (緊急連絡)

本部への連絡	P8
本部からの連絡	P8
本部連絡先	P8

Attention (注意事項)

事前準備	P8
大会期間中	P8
駐車場利用	P9

Prohibitions (禁止事項)

禁止事項	P10
------	-----

CP opening/closing time

CP開設/閉設時間	P11
-----------	-----

Other (その他)

次回大会実行委員募集	P12
大会公式SNS	P12
最大限に楽しむための極意	P12
デジタル加盟登録証取得方法	P13
メモ欄	P13

Tournament details (大会要項)

事業名称

東京連盟創立75周年記念

第56回日本ボーイスカウト東京連盟ローバースカウト100キロハイク

主催

一般社団法人日本ボーイスカウト東京連盟

主管

第56回100キロハイク実行委員会

趣旨

参加者がそれぞれの準備や訓練を経て、24時間以内に東京都内に設置されたチェックポイントをめぐり、100kmの道程を歩き通すことを目指す。

大会日時

2023年11月11日(土)12:30 参加者受付

13:30 開会式

14:00 一斉スタート

12日(日)14:00 ゴール締切、閉会式、終了後解散

15:30 解散

参加資格

(1) 申込時点において東京連盟に加盟登録のあるローバースカウトおよび同年代指導者

(2) 他県連盟の加盟登録員

(ローバースカウトまたは25歳までの指導者で、所属県連盟、地区及び団の承認を受けた者)

(3) ガールスカウト及び外国連盟のスカウト

(25歳までのスカウトまたは指導者で加盟登録があり、支部または所属連盟の承認を受けた者)

(4) 申込時点において東京連盟に加盟登録のある26歳以上の者

※60歳以上の場合は医療機関からの診断書の持参(当日)を必須とする。

※スタートは初日16時までの遅刻スタートを認めます(要事前連絡)。

※25歳以下の女性の参加者については安全管理の面より、スタートから朝6:00までは25歳以下の男性1名を含む2人組または3人組で行動することとします。

(申込時にバディが組めない場合は申込フォームに入力する)(26歳以上の女性は単独歩行可能)

※申し込み後に実施されるeラーニングを受講しなかった者及び当日健康調査書を持参しなかった者はハイクに参加できませんのでご注意ください。

事前準備事項

E-Learning:11/5までに全問正解してください。

(1) E-Learningについて

- 11/5までに大会ホームページよりしおりを熟読してE-Learningを受講し、修了すること。
- 受講可能期間は大会ホームページを確認すること。(https://rs100.scout.tokyo/)

(2) 健康管理について

- 健康であること。
- 健康調査書を持参すること。
- 持病等、体調に不安のある参加者はそれらをまとめた資料を携帯すること。
(緊急時、救助の資料として利用する。)

(3) 後日大会ホームページに追加される公式LINEを追加すること。

(4) 大会ホームページより自身のIDでログインしIDカードを印刷した上で持参すること。

※持参しなかった場合は印刷代として一枚10円徴収します。

集合場所

八王子市 ひよどり山キャンプ場 (〒192-0034 東京都八王子市大谷町638外)

最寄り駅:JR八高線 北八王子駅

JR八王子駅・京王八王子駅

最寄りバス停:西東京バス バイパス大谷



チェックポイント

下記の通りチェックポイント(CP)を設置します。

※平均歩行速度4.3km/h歩くと制限時間内にゴールできます。

CP	場所	区間距離	累計距離
スタート	ひよどり山キャンプ場	0km	0km
CP1	中相源会館	11km	11km
CP2	大國魂神社	20km	31km
CP3	和田堀廟所	17km	48km
CP4	さくら運動公園	17km	65km
CP5	小平霊園	16km	81km
CP6	立川印刷所	13km	94km
ゴール	ひよどり山キャンプ場	8km	102km

Basic principle (基本原則)

大会受付

◆ 受付時間

12時30分～13時30分

※やむを得ず遅刻をしてしまう場合は16時まで受付を実施します。

事前に本部連絡先（P.8緊急連絡参照）に連絡してください。

◆ 受付方法

受付で健康調査書と自身で印刷したIDカードを提示してください。

持参しなかった場合はその場で印刷、記入して頂きます。（印刷代100円を徴収します。）

受付にはデジタル加盟登録証が必要となります。

※デジタル加盟登録証の取得方法に関してはP13をご確認ください。

※万が一デジタル加盟登録証に対応できない場合は別の方法でも対応可能です。

受付の際に、ゼッケン等の配布物を受け取ってください。

※事前申込者以外の参加は一切認めません。

◆ 荷物

荷物の預かりは一切行いません。全ての荷物を持ってハイクに臨んでください。

◆ テント

各自のテントを設営する場所を確保しています。使用用途としては休憩所としてのみであり、テント内に荷物をおいて歩行することはできません。

大会本部からの配布物

<input type="checkbox"/> ネームホルダー	1個	自宅で印刷したIDカードを入れ、首からかけてください。 大会中は常にこのネームホルダーを確認できるように上着の一番上に着用して下さい。 もしもリタイアした際の帰宅方法をID裏に記入してください。
<input type="checkbox"/> ゼッケン	1枚	本大会専用のゼッケンで、各人のID番号が振られています。 ゼッケンは安全ピンで留めてください。 前後から見えるように着用してください。 着用位置は正面と背面の2ヶ所になります。
<input type="checkbox"/> 蛍光シール	2枚	蛍光シールを2枚配布します。靴の後ろやザック等に貼付してください。
<input type="checkbox"/> 安全ピン	8個	ゼッケンを衣服に留めるための安全ピンです。

携行必需品リスト

- 制服
- 防水対策済みの携帯電話
- 雨具
- 健康保険証(またはコピー)
- 健康調査書
- 参加者自身で印刷したIDカード
- 緊急時のタクシー代やスマホ充電切れ時の公衆電話通信料
(自隊と実行委員会の緊急時連絡先をメモするように)
- その他歩行に必要なと思われるもの
- 制帽
- モバイルバッテリー
- 防寒着
- 緊急用品・持薬
- デジタル加盟登録証
※対応できない場合は加盟登録証(紙)

スタート

- ◆ 開始時間
14時00分～
- ◆ スタート方法
全員一斉スタート
やむを得ず14時に間に合わない者のみ遅参スタートを認めます。
遅刻する場合は事前に必ず大会本部まで連絡をしてください。
遅刻者は14時以降受付終了次第のスタートとなります。
なお、遅れてスタートした場合でもゴール受付終了は12日14時とします。
※16時までに来られない参加者は、13時半までに必ず大会本部に連絡して下さい。

コース上の注意

コースの詳細については、別紙のコース図を参照して下さい。
コースや立ち入り禁止エリアをよく把握し、本番に臨んで下さい。

バディシステム

- ◆ 25歳以下の女性の参加者については安全管理の面より、スタートから翌朝6時までは25歳以下の男性1名を含む2人組または3人組で行動することとします。
(申込時にバディが組めない場合は参加申込フォームに入力する)
(26歳以上の女性は単独歩行可能)
- ◆ リタイアとバディの変更はCPのみで行うことができます。
スタートから翌朝6時までは必ずバディそろってCPを通過するようにしてください。
※例年本部に申請をしないでバディ変更を行うケースが多く見受けられます。
CPはバディと一緒にいない場合は通過することができません。
一緒にいない場合はその場で合流するまで待機していただきます。

チェックポイント受付

チェックポイントでの受付について（以下、チェックポイントを「CP」と記載します）

- ◆ CP
到着した参加者の「通過確認」「リタイア」「バディ変更」を行うことができます。
- ◆ CPでの通過確認方法
CPに到着したら、CPに掲示しているQRコードを読み込み、システム上の通過操作を行ってください。
※通過操作の詳細は、別途マニュアルをご参照ください。
- ◆ CP閉設までに到達できない場合
CP閉設までに到達できない場合、100キロハイク公式LINEを用いて本部までその旨を連絡をしてください。

ゴール

- ◆ 受付時間
12日14時まで ※スタートした時間にかかわらずこの時間までとなります。
- ◆ 受付手順
ひよどり山キャンプ場到着後すぐに大会本部受付にてゴール処理を行い、実行委員より記録証、完歩記念品を必ず受け取ってください。
- ◆ 75周年記念ゴールについて
今大会では75周年にちなみ「75周年記念ゴール」を設置します。
CP5の「小平霊園」にて75周年記念ゴール専用QRコードを読み取ってゴールしてください。後日75周年記念完歩章を各地区経由にてお送りします。

リタイア

※バディを組んでいる際にリタイアする場合は「バディリタイア」のチャートを参照してください。

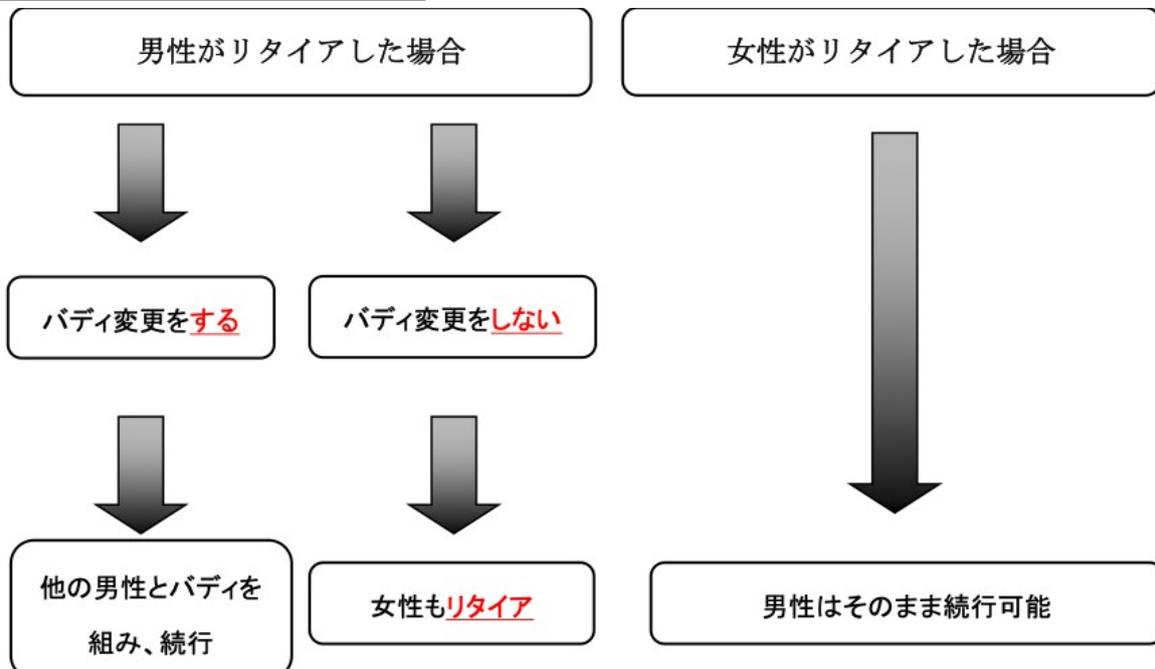
- ◆ CPにてリタイアをする際には以下の手順にて手続きを行ってください。
 - ①自らリタイア判断を下し、CP受付にリタイア申請の旨をお伝えください。
 - ②CP受付にてリタイア用QRコードを読み込み、システム上のリタイア操作を行ってください。
※通過操作の詳細は、別途マニュアルを参照ください。
 - ③バディを組んでいる場合は新たにバディ変更申請を行ってください。

- ◆ CP閉設によるリタイアについて
CP閉設の15分前までに対象CPを通過していない場合、その他緊急を要する場合に本部より参加者に電話をかけます。その際、本部より指示をさせていただきます。

- ◆ 路上リタイアについて
単なる疲労や失意による路上リタイアは基本的に受け付けません。
CPにてリタイアの手続きをしてください。しかし、心身面に重度の故障が生じた場合は、例え路上であっても本部に至急電話または公式LINEにて連絡をしてください。
その際、本部より指示をさせていただきます。

◆ バディリタイア

11日14:00 ~ 12日5:59の場合



12日6:00 ~ 14:00の場合

バディが解散されるためバディリタイアは適用されません。

- ※ CPで新たなバディが見つからず、CP閉設時刻となった場合はリタイアとなります。
- ※ CP閉設時刻が翌朝6:00以降の場合は翌朝6:00まで待って出発することも可能です。
- ※ 男性2人と女性1人の組み合わせで男性が1人リタイアしても男性1人女性1人で歩行継続可能です。

Emergency contact (緊急連絡)

本部への連絡先はIDカードに記載されています。
本部から所在確認等の為に連絡する場合があります。

本部への連絡

緊急の場合以外では本部に電話しないようにしてください。
問い合わせ等は公式LINEにてご連絡ください。

本部からの連絡

CP閉設の15分前までに対象CPを通過していない場合、その他緊急を要する場合に本部より電話をかけるので、**大会中は常に携帯電話の電源を入れておくよう**にお願いします。
また、バッテリー残量にも十分に気を付けてください。モバイルバッテリーを必ず持参するようにしてください。

※ 本部連絡先電話番号以外から連絡がある場合もありますので予めご了承ください。

本部連絡先

メール：rs100km@scout.tokyo

公式LINE：<https://lin.ee/Jd9Jc6o>

大会ホームページ：<https://rs100.scout.tokyo/>

Attention (注意事項)

事前準備

- ・ 100kmを24時間で完歩できるように事前トレーニングや準備を行ってきてください。
- ・ 当日は冷え込むので防寒対策を十分にし、健康管理に留意してください。
- ・ 携帯電話は防水対策を施して大会参加中携帯し、常時電源を入れておいてください。

大会中

道路や歩道で道幅いっぱい広がって歩かないようにしてください。

駐車場の利用について

今大会では、参加者以外の運転に限り会場までの送り迎え用に駐車場を設置いたします。駐車場の利用を希望する方は、以下の詳細をよくご確認ください、100ハイシステムからご申請ください。(https://rsvp-rs100.scout.tokyo/car_registrations)

◆11月11日 (スタート時)

- ・ 入場可能時間：11:30~13:30
- ・ 退場可能時間：14:10~ (全参加者がスタート次第になるため、変動の可能性あり)

◆11月12日 (ゴール時)

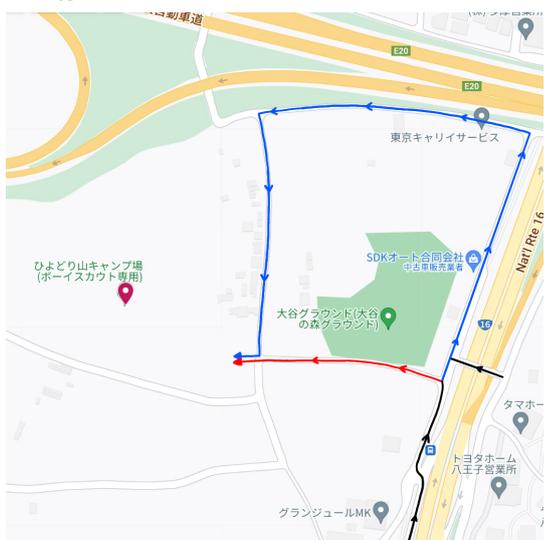
- ・ 入場可能時間：2:00~14:30
- ・ 退場可能時間：閉会式中(14:30~15:30頃)を除く全ての時間

◆注意事項

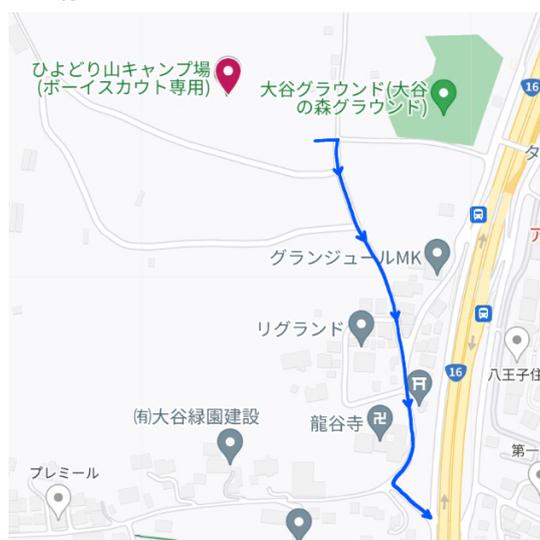
- ・ 許可証発行手数料を車両1台300円を徴収します(発行手数料は各地区にまとめて請求いたします。地区への支払い方法については各地区にご確認ください)
- ・ 入場時および駐車時は必ず申請後に発行される「駐車許可証」をフロントガラスの見える場所に置いて下さい。
- ・ 入場時および退場時は、必ず誘導係の指示に従い指定のルートを通行してください。
- ・ 11日の入場後は混雑が予想されるため全参加者がスタートするまで退場できません。
- ・ いずれの場合でも歩行者を優先したとりあつかいを行います。
- ・ 場内、道中で発生した事故・ケガ・盗難等のトラブルに対する責任は一切負いません。

◆入退場時のルート

入場ルート



退場ルート



入場ルートは、通常時は赤線のルート、歩行者が増える時間帯等は青線のルートを誘導係がご案内しますので、必ず誘導係の指示にしたがって通行してください。

退場ルートは、入場ルートとは別になりますのでご注意ください。

いずれも、当日の状況によっては予告なしにルートを変更する場合があります。

Prohibitions (禁止事項)

禁止事項

以下に設定する禁止事項を大会中に確認、悪質であると見た場合、実行委員会及びCP運営責任者の判断で該当参加者を強制リタイア記録無効とします。
また、該当隊は次年度の参加停止処分の検討の対象となります

- ・ 大会中の飲酒
- ・ 歩行中の喫煙(指定された喫煙所を利用して下さい。)
- ・ 交通ルール違反
- ・ 歩きスマホ
- ・ 騒音・ポイ捨てなどの迷惑行為
- ・ 参加者関係者によるサポート行為
- ・ 公共交通機関以外での来場
- ・ 無断リタイア
- ・ マップで指定された立ち入り禁止区域への侵入、通過
- ・ 徒歩以外の移動手段の使用
- ・ 開会セレモニー、受付時での制服制帽の未着用
- ・ ユース年代による車の運転

過去に開催された100キロハイクにおいて、近隣住人や交通に対しご迷惑をおかけした経緯がありますので、上記禁止事項へのご理解とご協力をお願いいたします。

CP1

中相原会館(町田市相原町2188-1)

11日14:30~11日18:30

CP2

大國魂神社 (府中市宮町3-1)

11日16:30~11日23:00

CP3

和田堀廟所 (杉並区永福1-8-1)

11日18:20~12日3:00

CP4

さくら運動公園 (練馬区大泉学園町9-4-5)

11日20:30~12日6:00

CP5 「75周年記念ゴール地点」

小平霊園正門 (東村山市萩山町1-16-1)

11日22:30~12日10:00

CP6

立川印刷所 (立川市富士見町5-6-15)

12日0:00~12日12:00

ゴール

ひよどり山キャンプ場(八王子市大谷町638外)

11日23:00~12日14:00

Other (その他)

次回大会実行委員募集

活動内容：大会運営に関わる事前準備、IT(エントリーシステム構築等)、当日の大会運営等

対象者：ローバースカウト（未経験、大学ローバーでもお待ちしております！！）

活動期間：夏前から11月の大会まで会議を重ねより良い100キロハイク運営を目指します。

応募：概ね夏ごろに東京連盟HPに実行委員の募集要項が掲載されます。

※募集要項を確認し所属団と相談の上、地区コミッショナー経由で応募してください。

大会公式SNS

公式 X(Twitter) <https://twitter.com/RS100km>

公式 Facebook <https://www.facebook.com/rs100km>

公式 Instagram <https://instagram.com/rs100km>

大会関連のツイートや投稿を行うときにはハッシュタグ #RS100km をご使用ください

～経験者が語る！100kmを最大限に楽しむための極意！！～

絶対持ってくるべき持ち物

- ・ **リュックサック**；24時間歩くと考えるとショルダーはしんどいかも
- ・ **お金**；ICカードに多めにチャージしておくとも荷物を減らせる！
- ・ **替えの靴下**；靴ずれ対策(テーピングなど)もしっかりしておきたいところ。
靴は通気性のよい履きなれたもの！5本指靴下だともっと快適！
- ・ **防寒具**；結構寒いし夜風が防げるウィンドブレーカーなどがおすすめ！
調整が効くように重ね着推奨！
- ・ **歯ブラシ**；リフレッシュでき、眠気も消えるかも。
- ・ **携帯の充電器**；本部から連絡くるケースも多々あるので！充電切らさないで
電話には常に出られるようにしておいてね！
- ・ **防水対策**；携帯や地図は濡れてもいいようにジップロックに入れておこう



デジタル加盟登録証の取得方法

- ①各団にログイン情報が送付されているので、団に問い合わせしてIDとパスワードを入手
- ②スマホからマイページ(<https://mypage.scout.or.jp/>)にログインしデジタル登録証を表示
- ③デジタル登録証の画面をスクショ(再度ID、パスワードの入力が不要になる)
- ④登録証のスクショを受付時にすぐに出せるようにしておく

※デジタル登録証で対応できない場合は、別の方法で受け付けも可能です。

マイページ ; <https://mypage.scout.or.jp/>

Q&A ; <https://mypage.scout.or.jp/introduction>

パスワードの再発行 ; <https://be.scout.or.jp/oauth/password-resets>

マイページ利用ガイドはマイページログイン後、メニューに置いています。



メモ

100kmの道も一歩から...