

平成22年11月13日, 14日

大会のしおり

「第44回ローバースカウト100キロハイク」



日本ボーイスカウト東京連盟
第44回ローバースカウト100キロハイク実行委員会

1. 大会要綱

- 事業名称** : 日本ボーイスカウト東京連盟
第44回ローバースカウト100キロハイク
- 主催** : 日本ボーイスカウト東京連盟
- 主管** : 第44回100キロハイク実行委員会
- 趣旨** : 参加者がそれぞれの準備や訓練を経て、24時間以内に東京都内に設置されたチェックポイントをめぐり、100キロメートルの道程を歩き通すことを目指す。

日時 :

平成22年11月13日(土)	12:30	参加者受付開始
	13:20	開会式
	14:00	スタート
平成22年11月14日(日)	14:00	ゴール受付終了
	14:20	閉会式・解散

チェックポイント (CP) :

スタート	大地沢青少年センター	累計距離 : 0.0km
↓	区間距離 : 18.8km	
1CP	立川印刷	累計距離 : 18.8km
↓	区間距離 : 14.8km	
2CP	布多天神社	累計距離 : 33.6km
↓	区間距離 : 16.0km	
3CP	清瀬カトリック教会	累計距離 : 49.6km
↓	区間距離 : 18.8km	
4CP	江戸街道公園	累計距離 : 68.4km
↓	区間距離 : 13.0km	
5CP	ヒヨドリ山	累計距離 : 81.4km
↓	区間距離 : 8.5km	
6CP	上柚木公園	累計距離 : 89.9km
↓	区間距離 : 10.4km	
ゴール	大地沢青少年センター	累計距離 : 100.3km

- 携行必需品**：○雨具、○防寒具、○寝袋、○健康保険証、○制服正帽
○健康調査票（コピー[原本は受付で回収]）、○ライト、
○絆創膏、○湿布（CPでは配布しません）○携帯電話・予備電池、
その他必要と思われるものを各自で考えて持参してください。

2. 大会受付について

○受付時間：平成22年11月13日12:30～13:15

学校の都合等でやむを得ず遅刻をしてしまう場合は16:00まで
受付を実施します。事前に本部連絡先〔8. 緊急連絡 参照〕に
連絡してください。

○受付方法：参加者自身が制服を着用して受付を行う。

IDカード、その他配布物を受け取ってください。

○提出物：健康調査票の原本

健康調査票から、本人の健康状態をチェックします。

健康調査票のコピーは自分で携帯してください。

○荷物の預かり：荷物の預かりは、一切おこないません。

全ての荷物を持ってハイクに臨んでください。

※注意：事前申込者以外の参加は一切認めません。

3. 配布物について

<1> IDカード

首からかけるカードで、CP通過を証明するためのチェックカードと緊急時に必要な情報を記した安全カード機能、一般者と参加者の識別をする身分証明証機能を有しています。大会中はこのIDカードを常に確認できるように上着の一番上に着用して下さい。また予備はないので、紛失しないよう十分注意してください。

<2> 参加賞

受付時に参加賞のワッペンを配布いたします。

4. スタートについて

○開始時間：14:00

○開始方法：全員一斉スタート

学校等の理由でどうしても14:00に間に合わない者のみ**16:00まで遅れスタートを認めます**。遅刻者は、14:00以降15分ごとの一斉スタートです。なお、遅れてスタートした場合でも**ゴール受付終了は平成22年11月14日14:00までとします**。

※注意：16:00までに来られない参加者は、**必ず大会本部までご連絡ください**。

5. CP 受付について

CPでは、到着した参加者の、『通過確認』、『リタイア受付』を行います。

<1>通過確認

CPに到着したら、IDカードの番号を確認してもらい、チェックカードを切り取ってもらって下さい。

(このチェックカードはCPを通過したことを証明する物になります。)

<2>リタイア受付

【CPでのリタイア】

○リタイア受付はCPにて随時受付けています。ケガや体調悪化などの理由でリタイアを希望する場合は、CP係員に申し出て下さい。

○リタイア受付用紙などの書類に必要事項を記入して下さい。

○リタイアした時点で解散となります。従ってリタイア者のゴールへの輸送は行いません。ゴールへ行く場合は公共交通機関を使い、自己負担で行って下さい。

【路上でのリタイア】

○止むを得ずリタイアしたい場合には、本部参加者窓口（IDカード記載）に電話連絡してその旨を伝えて下さい。

○本部の指示に従って公共交通機関等を使い次のCPもしくはゴールまで行き、

所定の手続きをして初めてリタイアが認められます。

- リタイア者の車両での回収はいたしません。
- リタイアといって自己判断のみで帰宅する様な事は、絶対にしないで下さい。
所在を確認できなくなった場合は捜索届願いを出す事も考えられます。

【バディの解散・組替えについて】

- 「6. バディについて」参照。

6. バディについて

- バディとは女性参加者の深夜における安全を確保するためのものです。
- バディは女性1人もしくは2人に対し、男性が1人組むことを指します。
- バディは14日午前6時をもって解散となります。

以下の方針に従い、**解散・組み換えの受付**を行います。

＜1＞女性参加者のみがリタイア：男性参加者はそのまま競技を継続して下さい。

＜2＞男性のみリタイア、女性が競技を継続：

- 14日午前6時以前）：バディの組替えが必要です。新しいバディが見つかり次第、**本部参加者窓口（IDカード記載）**に、電話連絡をし、許可を得てください。

午前6時以前に路上リタイアでバディを組んでいる場合、バディの男性がリタイアと同時に、女性も原則リタイアとする。ただし、新しい相手が見つかった場合、本部の許可を得て、バディ変更を行えます。

- 14日午前6時以降：女性はそのまま競技を続行してください。
以降バディの編成管理はいたしません。

7. 通行禁止区域について

参加者の安全を優先するためにコース内に通行禁止区域を設置いたします。
以下の通行禁止区域においてパトロールが参加者を発見した場合は、その場で失格とし、回収後に最寄りのCPへ搬送し**強制リタイア**となります。

- 2CP から 3CP 途中の中央線武蔵境駅付近の連雀通りから
赤十字病院の脇を抜けて日本獣医生命科学大学脇へ続くコース
- 2CP から 3CP 途中の西武新宿線田無駅付近通過後、武蔵境通りから
東京大学農学部農場の脇を抜ける六角地蔵尊からの所沢街道
- 3CP 清瀬付近の複十字病院脇から始まり、所沢街道を通過して
新青梅街道まで至る国道 226 号
- 5CP 直前の新奥多摩街道上における谷地川を越えてから中央自動車道を潜
るまでの右側の細い抜け道
- 6CP 直前の京王高尾線北野駅を通過後の野猿街道途中の野猿峠から
上柚木公園へ近道となるコース

以上のコースが通行禁止区域となります。ウェブサイトに掲載されている通行禁止区域図も参照して自分で通行禁止区域を確認してください。

※注意：コースを間違えて通行禁止区域に入ってしまったとしてもパトロールに見つかった場合はリタイアとなります。

通行禁止区域入り口には安全確保のため、見張りを置く場合もあります。

8. ゴール

○受付時間： 14日 14:00 まで随時(スタートした時間に関わらず)

ゴールをしたら受付を済ませ、ゴール受付にて記録証(完歩証)を受け取ってください。

9. 緊急連絡

本部への連絡先は ID カードの裏面に記載されています。本部から所在確認等のため連絡する場合があります。電池が切れないように準備、使用しましょう。

< 1 > 本部への連絡： **下記のこと以外では使用しないで下さい**

- 路上で歩行不可能になった場合。
- パディ相手が歩行不能になり、パディの解散・組替えが必要な場合。
- 各 CP に開設時間内に到着出来ない場合。
- その他緊急を要す場合。

<2>本部からの連絡：参加者の所在が不明になった場合等に申込者に記載

された携帯電話に連絡を入れる場合がありますので、常時携帯電話の電源は入れておいて下さい。

○本部連絡先

T E L

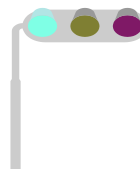
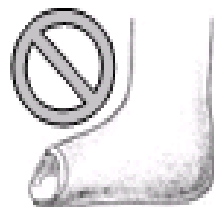
080-5674-0578

M A I L

rs100km@gmail.com

10. 注意事項

- 100kmを24時間以内で歩ききれるように、事前にトレーニングと準備を行って参加してください。
- ハイク参加者は会場へ車での来場は禁止です。
- 事前に大会会場までの交通手段を調べてきてください。
- 当日は冷え込むので**防寒対策**を十分にし、健康管理に留意して下さい。
- 携帯電話を持っている参加者は大会参加中携帯し、**常時電源**を入れておいて下さい。
- 大会中は禁酒です。また、歩行中は禁煙です。喫煙は指定された喫煙所を利用して下さい。
- 各CPには喫煙所の設置をお願いしてあります。
- 知識のないテーピングは絶対にしないこと。**正しいテーピングは短時間でのパフォーマンスの向上にはつながりますが、長時間の利用には向いていません。自己流のテーピングによって症状を悪化させることがあり、かえって**逆効果**です。(過去の経験談からの注意です。)
- ゴールではあたたかい軽食を用意してお待ちしています。食器等はこちらで用意してあります。
- 当たり前のことですが交通ルールを守りましょう。**
- しおりをよく読み、安全面において**万全の準備**をして大会に臨みましょう。



1 1. CP 開設時間&締め切り時間

スタート 大地沢青少年 センター	13日 14:00~ 13日 16:00	CP4 江戸街道公園	13日 22:00~ 14日 7:00
CP1 立川印刷	13日 15:30~ 13日 21:00	CP5 ヒヨドリ山	13日 23:30~ 14日 10:00
CP2 布多天神社	13日 17:30~ 13日 24:00	CP6 上柚木公園	14日 0:30~ 14日 12:00
CP3 清瀬カトリッ ク教会	13日 19:30~ 14日 3:00	ゴール 大地沢青少年 センター	14日 2:00~ 14日 14:00