

第 45 回ローバースカウト 100 キロハイク

大会のしおり

日本ボーイスカウト東京連盟
第 45 回ローバースカウト 100 キロハイク実行委員会

1.大会要綱

事業名称 : 第 45 回ローバースカウト 100 キロハイク

主催 : 日本ボーイスカウト東京連盟

主管 : 第 45 回 100 キロハイク実行委員会

趣旨 : 参加者がそれぞれの準備や訓練を経て、24 時間以内に東京都内に設置されたチェックポイントをめぐり、100km の道程を歩き通すことを目指す。

日時 : 平成 23 年 11 月 19 日(土) 12 : 30 参加者受付開始

13 : 20 開会式

14 : 00 スタート

平成 23 年 11 月 20 日(日) 14 : 00 ゴール受付終了

14 : 30 閉会式・解散

チェックポイント : 以下 CP とする。

| | | |
|------|-----------------------|-----------|
| スタート | 聖フランシスコ幼稚園(カトリック亀有教会) | 累計 0.0km |
| ↓ | | 19.5km |
| 1CP | 旧高島第七小学校 | 累計 19.5km |
| ↓ | | 7.1km |
| 2CP | 大泉さくら運動公園 | 累計 26.6km |
| ↓ | | 19.4km |
| 3CP | 渋谷区役所 | 累計 46.0km |
| ↓ | | 9.7km |
| 4CP | 玉川野毛町公園 | 累計 55.7km |
| ↓ | | 7.5km |
| 5CP | 池上本門寺朗子会館 | 累計 63.2km |
| ↓ | | 11.6km |
| 6CP | 増上寺慈雲閣 | 累計 74.8km |
| ↓ | | 11.8km |
| 7CP | 行船公園 | 累計 86.6km |
| ↓ | | 8.1km |
| 8CP | 渋谷公園 | 累計 94.7km |
| ↓ | | 4.5km |
| ゴール | 聖フランシスコ幼稚園(カトリック亀有教会) | 累計 99.2km |

携行必需品：制服正帽、携帯電話・予備バッテリー、健康調査票の原本とコピー（原本は受付で回収）、健康保険証とそのコピー（コピーは健康調査票に貼付）
その他各自で必要と思われるもの ～そなえよつねに～

2.大会受付

- 受付時間**： 12 時 30 分～13 時 15 分
学校の都合等でやむを得ず遅刻をしてしまう場合は 16 時まで受付を実施します。
事前に本部連絡〔8. 緊急連絡 参照〕に連絡してください。
- 受付方法**： 参加者自身が受付にて行う。
ID カード、その他配布物を受け取ってください。
- 提出物**： 健康調査書票の原本。健康調査票から、本人の健康状態をチェックします。健康調査票のコピーは自分で携帯してください。
- 荷物**： 荷物の預かりは一切行いません
全ての荷物を持ってハイクに臨んでください。
- 注意**： 事前申込者以外の参加は一切認めません。

3.配布物

ID カード：

首からかけるカードで、CP 通過の証明機能、緊急時に必要な情報を記載した安全カード機能、一般者と参加者の識別を行う身分証明機能を有しています。大会中はこの ID カードを常に確認できるように上着の一番上に着用して下さい。また予備はないので、紛失しないよう十分注意してください。

ゼッケン：

本大会専用のゼッケンで参加者にそれぞれの ID 番号が振られています。ゼッケンは安全ピンで留める様になっているので、後ろから見えるように着用してください。また、参加者は自身の ID 番号を覚えておいてください。

蛍光シール：

蛍光シールを 2 枚配布します。靴の後ろやザック等に貼付してください。

4. スタート

開始時間： 14 時 00 分

方法： 全員一斉スタート

学校等の理由でどうしても 14 時に間に合わない者のみ 16 時まで遅れスタートを認めます。遅刻者は 14 時以降受付終了次第のスタートとなります。なお、遅れてスタートした場合でもゴール受付終了は 14 時とします。

注意：16 時までに来られない参加者は、必ず大会本部までご連絡ください。

5. チェックポイント受付

チェックポイント：

到着した参加者の「通過確認」と「CP リタイア」、「バディ変更」を行います。

通過確認：

CP に到着したら、ID 番号と名前を受付に申請し、ID カードのチェックカードを切り取ってもらって下さい。このチェックカードは CP を通過したことを証明する物になります。

CP リタイア：

CP においてリタイアをする場合、CP 受付においてリタイア申請を行って下さい。CP リタイアに関しては「6. リタイア」を参照してください。

バディ変更：

本大会では男女バディの変更は CP でのみ可能です。CP 以外の路上でのバディ変更は一切禁止とします。詳細は「7. バディについて」を参照してください。

CP に開設時間内に到達できない場合：

CP 開設時間内に間に合わない場合は、本部参加者窓口(ID カードに記載)に電話連絡をしてください。詳細は「6. リタイア」を参照してください。

6.リタイア

リタイア：

リタイアは大会途中において、CP 開設時間内に到達できない場合と止むを得ない理由で大会の参加継続が不可能な場合に、途中棄権する事です。

リタイア方法：

路上リタイアをする際には以下の手順にて手続きを行って下さい。

- 1.自らリタイア判断を下し、ID カード記載の本部参加者窓口へ電話連絡
- 2.本部へ ID 番号と名前を伝え、本部の指示に従い所定の手続きを行う
- 3.リタイアが認められた時点で解散となる

CP リタイアをする際には以下の手順にて手続きを行って下さい。

- 1.自らリタイア判断を下し、CP 受付にリタイア申請の旨を伝える
- 2.CP 受付にて ID 番号と名前を伝えた後、終了後の注意事項を聞く
- 3.パディを組んでいる場合は新たにパディ変更申請を行う

リタイア後：

リタイア者の車両等での運搬は行いません。公共交通機関を用いて自己負担で帰宅、移動してください。

特記事項：

3CP の渋谷区役所では閉設時間である午前 2 時から、20 日(日)の始発が動き出す午前 6 時までの間、滞在が可能です。

リタイア申請は路上では本部へ連絡を、CP 内では CP 受付へ連絡をしてください。間違いのないようにお願いします。

注意：

リタイアといって自己判断のみで帰宅するようなことは絶対にしないでください。必ず、リタイア直後に本部へ連絡して手続きを行って下さい。

所在を確認できなくなった場合、捜索願を出す事も考えられます。

7. バディ

バディ：

バディとは女性参加者の深夜における安全を確保する為に、女性 1 人もしくは 2 人に対し、男性 1 人が組むシステムの事です。バディは 20 日午前 6 時をもって解散となります

バディ変更：

止むを得ない理由にてバディ同伴者がリタイアする場合、CP でのみバディの変更が可能です。各 CP 受付担当者へバディ変更の旨を伝え、その場で新たなバディを組み直してください。

なお、CP 以外でのバディの変更は安全確保上の観点から一切禁止とします。

バディリタイア：

午前 6 時以前の段階でバディを構成する男性、女性のどちらかがリタイアを行った場合、その**バディは全員リタイア**となります。ただし、チェックポイント内では上述の「バディ変更」ルールが適用されるため、片方みのリタイアが可能です。また、午前 6 時以降はバディが解散されるために全員リタイアは適用されません。

8. ゴール

受付時間： 20 日 14 時まで随時(スタートした時間に関わらず)

受付手順： ゴール後は受付にて ID 番号と名前を申告し、記録証(完歩証)を受け取ってください。受付終了後は休憩室にて休憩が可能です。

注意： 完歩者の帰宅は自由ですが、一度ゴール敷地外へ出ると再入場は出来ません。これは近隣付近の住民への迷惑を抑えるための措置ですので、ご理解お願いいたします。

9.緊急連絡

緊急連絡： 本部への連絡先は ID カードに記載されています。本部から所在確認等の為に連絡する場合があります。

本部への連絡： 下記以外では使用しないでください。

- ・リタイア申請
- ・CP 開設時間内に到着できない場合
- ・その他緊急を要す場合

本部からの連絡： 参加者の位置把握等で連絡がありますので、大会中は常に電源を入れておいてください。また、バッテリー残量にも気を付けてください。

本部連絡先 電話 [080-5933-0960](tel:080-5933-0960)
メール rs100km@gmail.com
大会 HP <http://45th100km.seesaa.net/>

10.注意事項

事前準備：

100km を 24 時間で完歩できるように事前トレーニングや準備を行ってきてください。また、当日は冷え込むので防寒対策を十分にし、健康管理に留意してください。携帯電話を持っている参加者は大会参加中携帯し、常時電源を入れておいて下さい。

大会中：

大会中は禁酒です。また歩行中は禁煙です。喫煙は指定された喫煙所を利用して下さい。また、知識のないテーピングは絶対にしないこと。自己流のテーピングによって症状を悪化させることがあり、かえって逆効果です。

当たり前のことですが交通ルールを守りましょう。

通行禁止エリア：

3CP 付近の山手通り、富ヶ谷から道玄坂までのエリアは交通量が多い上、ガードレールが無い為に、通行禁止エリアとして設定します。詳細は大会ホームページ上の掲載している「CP3 周辺図」を参照してください。

11. 参加者への競技サポートについて

大会会場までの交通手段：

参加者は公共交通機関を利用して会場へお越してください。スタート&ゴール会場周辺は住宅地のため、駐車場はありません。参加者の送り迎え、会場周辺での待機はご遠慮ください。

会場入場：

参加者以外のスタート&ゴール会場への入場はできません。会場の広さの関係や施設を借用しているため、サポートの方の入場はお断りいたします。また、個人の安全や防犯対策のためにもご協力お願いします。

12.CP 開設時間&締め切り時間

| | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| CP1 旧高島第七小学校 板橋区高島平 3-13-3 | 11月19日 15:30~ 11月19日 21:00 | CP5 池上本門寺朗子会館 大田区池上 1-32-12 | 11月19日 21:30~ 11月20日 6:00 |
| CP2 大泉さくら運動公園 練馬区大泉学園町 9-4-5 | 11月19日 16:30~ 11月19日 23:30 | CP6 増上寺慈雲閣 港区芝公園 4-7-35 | 11月19日 23:00~ 11月20日 8:30 |
| CP3 渋谷区役所 渋谷区宇田川町 1-1 | 11月19日 19:30~ 11月20日 2:00 | CP7 行船公園 江戸川区北葛西 3-2 | 11月20日 0:30~ 11月20日 11:30 |
| CP4 玉川野毛町公園 世田谷区野毛 1-25-1 | 11月19日 20:30~ 11月20日 4:30 | CP8 渋谷公園 葛飾区東立石 3-3-1 | 11月20日 1:30~ 11月20日 13:00 |