

第 52 回ローバースカウト 100 キロハイク  
大会のしおり



日本ボーイスカウト東京連盟  
第 52 回ローバースカウト 100 キロハイク実行委員会

# 目次

1. 大会要項	P2
2. 基本原則	P3
1 大会受付	
2 携行必需品	
3 スタート	
4 配布物	
5 チェックポイント受付	
6 ゴール	
7 リタイア	
8 バディについて	
3. 緊急連絡	P8
4. 注意事項	P8
5. 禁止事項	P8
6. 参加者への競技サポートについて	P9
7. CP 開設時間/締切時間	P9

# 1. 大会要項

- ◆ 事業名称  
第 52 回ローバースカウト 100 キロハイク
- ◆ 主催  
日本ボーイスカウト東京連盟
- ◆ 主管  
第 52 回 100 キロハイク実行委員会
- ◆ 協賛  
株式会社 IIJ グローバルソリューションズ
- ◆ 趣旨  
参加者がそれぞれの準備や訓練を経て、24 時間以内に東京都内に設置されたチェックポイントをめぐり、100km の道程を歩き通すことを目指す。
- ◆ 日時  
平成 30 年 11 月 10 日(土) 12:00 参加者受付開始  
13:30 開会式  
14:00 スタート  
  
平成 30 年 11 月 11 日(日) 14:00 ゴール受付終了  
15:00 閉会式・解散
- ◆ 集合場所  
増上寺 慈雲閣(東京都港区芝公園 4 丁目7)
- ◆ チェックポイント  
下記の通りチェックポイント(CP)を設置する

CP	場所	区間距離[km]	累積距離[km]
スタート	増上寺慈雲閣	0	0
CP1	行船公園	11.6	11.6
CP2	西新井大師	16.2	27.8
CP3	双百合幼稚園	20.8	48.6
CP4	池上本門寺朗子会館	18.2	66.8
CP5	祐天寺	9.3	76.1
CP6	落合第二特別出張所	11.0	87.1
ゴール	増上寺慈雲閣	12.0	99.1

## 2.基本原則

### 1 大会受付

#### ◆ 受付時間

12時00分～13時30分

※ 学校の都合等でやむを得ず遅刻をしてしまう場合は16時まで受付を実施します。事前に本部連絡先[P.8 緊急連絡 参照]に連絡してください。

#### ◆ 受付方法

参加者本人が受付にて所属と氏名を係の者に伝えて受付をして下さい。IDカード、その他配布物を受け取ってください。

#### ◆ 提出物

健康調査票(裏に保険証のコピーを貼って)の原本、e-ランニングの修了証

※ 健康調査票で本人の健康状態をチェックします。健康調査票のコピーは自分で携帯してください。

#### ◆ 荷物

※ 荷物の預かりは一切行いません。全ての荷物を持ってハイクに臨んでください。

※ 事前申込者以外の参加は一切認めません。

### 2 携行必需品

制服/防水対策を施した携帯電話/予備バッテリー/電池式充電器/雨具/健康調査票の原本とコピー/

保険証またはそのコピー/e-ランニング修了書/その他各自で必要と思われるもの ～そなえよつねに～

※ 健康調査票の裏には保険証のコピーを貼ること。

※ 健康調査票の原本は受付で回収する。

### 3 スタート

#### ◆ 開始時間

14時00分

#### ◆ スタート方法

全員一斉スタート

学校等の理由でどうしても14時に間に合わない者のみ遅れスタートを認める。

遅刻者は14時以降受付終了次第10分ごとのスタートとなる。

なお、遅れてスタートした場合でもゴール受付終了は11日14時とする。

※16時までに来られない参加者は、15時半までに必ず大会本部に連絡して下さい。

### 4 コース上の注意について

コースの詳細については、別紙のコース図を参照して下さい。

コースや立ち入り禁止エリアをよく把握し、本番に臨んで下さい。

# 大本山 増上寺 境内図

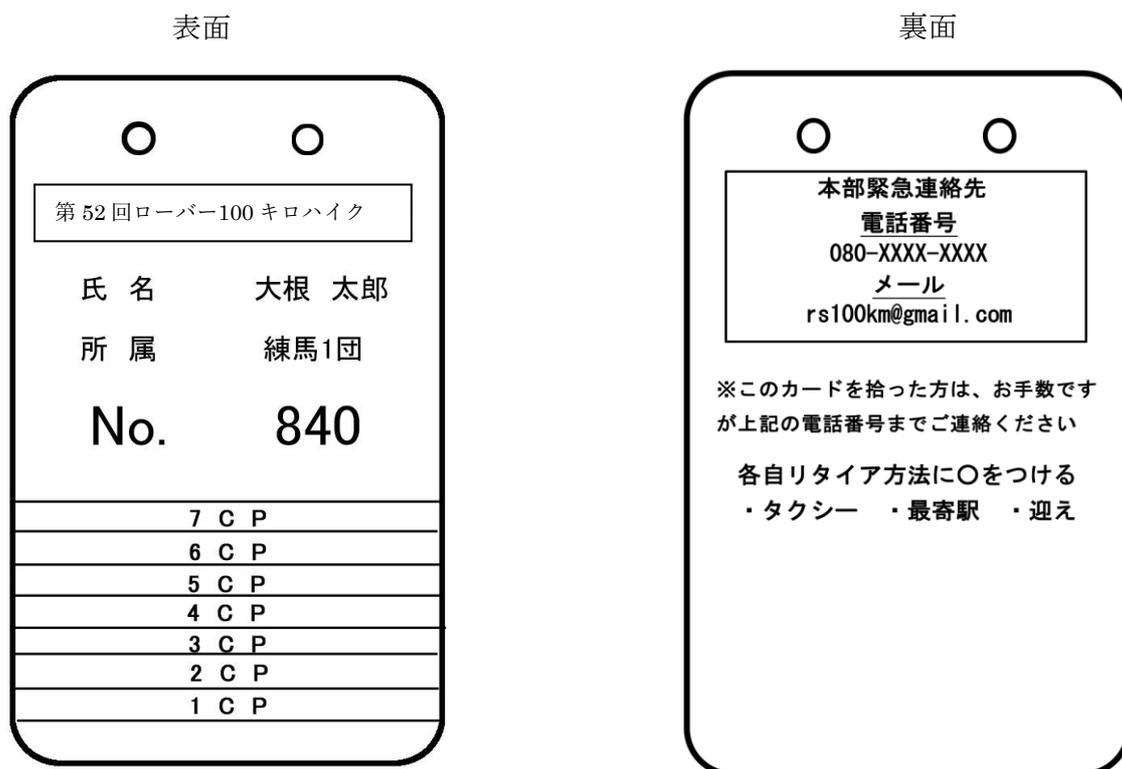


※MAP上のトイレは使用禁止です。慈雲閣内のトイレをご利用ください。

## 5.配布物

スタート前の受付時に以下の(1)~(4)までが揃っているか確認してください。

(1)IDカード：首からかけるカードで CP 通過の証明機能、緊急時に必要な情報を記載した安全カード機能、一般者と参加者の識別を行う身分証明機能を有しています。大会中はこの ID カードを常に確認できるように上着の一番上に着用して下さい。なお、出発前に各自のリタイア方法をカード裏に記入してください。予備はないので紛失しないよう十分注意してください。



(2)ゼッケン：本大会専用のゼッケンで参加者にそれぞれの ID 番号が振られています。ゼッケンは安全ピンで留める様になっているので、後ろから見えるように着用してください。また、参加者は自身の ID 番号を覚えておいてください。

(3)蛍光シール：蛍光シールを 2 枚配布します。靴の後ろやザック等に貼付してください。

(4)安全ピン：ゼッケンを衣服に留めるための安全ピンです。

## 6.チェックポイント受付

### チェックポイントでの受付について

以下、このしおりではチェックポイントを「CP」と記載する。

#### ◆CP

到着した参加者の「通過確認」と「リタイア」、「バディ変更」を行う。

#### ◆CPでの通過確認方法

CPに到着したら、ID番号と名前を受付に申請し、IDカードのチェックカードを切り取ってもらってください。このチェックカードはCPを通過したことを証明するものになる。

#### ◆リタイアとバディについて

リタイアとバディの変更はCPのみで行える。

#### ◆CPに開設時間内に到達できない場合

CP開設時間内に間に合わない場合は、本部参加者窓口(IDカードに記載)に電話連絡をしてください。詳細は「7リタイア」を参照してください。

## 7.ゴール

#### ◆受付時間

11日14時まで随時 ※スタートした時間にかかわらずこの時間までとする。

#### ◆受付手順

ゴール後は受付にてID番号と名前を申告し、記録証(完歩証)を受け取ってください。受付終了後は休憩所にて休憩が可能。

## 8.リタイア

※バディを組んでいてリタイアする場合は次ページの「バディリタイア」のチャートを参照してください。

- 1.自らリタイア判断を下し、CP受付にリタイア申請の旨を伝える
- 2.CP受付にてID番号と名前を伝えた後、終了後の注意事項を聞く
- 3.バディを組んでいる場合は新たにバディ変更申請を行う

・CPリタイアをする際には以下の手順にて手続きを行ってください。

・足きりによるリタイアについて

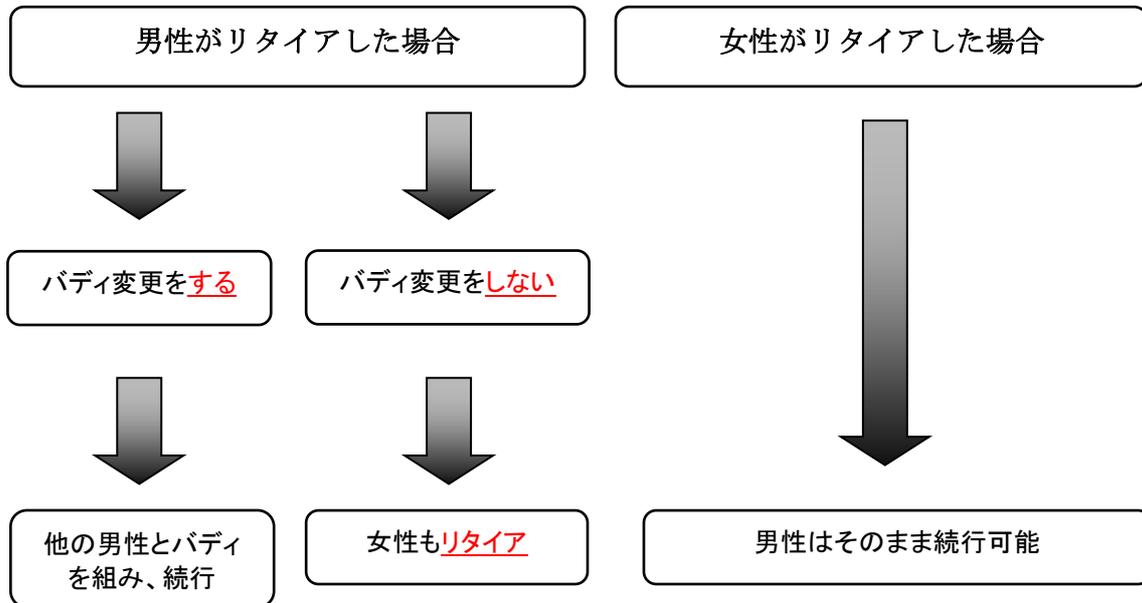
足きり時刻の15分前より、対象CPを通過していない者に随時本部より電話をする。その際、足切り時刻までにCPを通過できない者には本部より適当な指示をする。

※路上リタイヤについて

単なる疲労や失意による路上リタイヤは基本的に受け付けません。CPでのリタイヤの手続きを  
してください。しかし、心身面に重度の故障が生じた場合は、例え路上であっても本部に至急  
連絡をしてください。対応を指示する。

◆ バディリタイヤ

午前6時前の場合



※路上での男女バディリタイヤが起きた場合は、本部の電話番号に速やかに連絡してください

午前6時以降の場合

バディが解散されるためバディリタイヤは適用されません。

### 3. 緊急連絡

本部への連絡先は ID カードに記載されています。本部から所在確認等の為に連絡する場合があります。

#### ◆ 本部への連絡

- 下記以外では使用しないでください。
- ・CP 間でのやむを得ないリタイヤ申請
  - ・CP 開設時間内に到着できない場合
  - ・その他緊急を要する場合

#### ◆ 本部からの連絡

参加者の位置把握等で連絡がありますので、大会中は常に携帯電話の電源を入れておいてください。

また、**バッテリー残量にも十分に気を付けてください。モバイルバッテリーを持ってきてください。**

※ 本部連絡先電話番号以外から、連絡がある場合もありますので予めご了承ください。また、非通知からかかってくるばあいもありますので出られるように設定しておいてください。

#### ◆ 本部連絡先

電話 080-8711-8251 (ID カードにも記載してあるのでそれを参照)  
メール rs100km@gmail.com  
大会ウェブサイト <https://blog.rs100.info/>

#### ◆ 大会公式 SNS

公式 Twitter <https://twitter.com/RS100km>  
公式 Facebook <https://www.facebook.com/rs100km>

大会関連のツイートや投稿を行うときにはハッシュタグ #RS100km をご使用ください

### 4. 注意事項

#### ◆ 事前準備

- 100km を 24 時間で完歩できるように事前トレーニングや準備を行ってきてください。
- 当日は冷え込むので防寒対策を十分にし、健康管理に留意してください。
- 携帯電話は防水対策を施し大会参加中携帯し、常時電源を入れておいて下さい。

#### ◆ 大会中

- 知識のないテーピングは絶対にしないこと。  
自己流のテーピングによって症状を悪化させることがあり、かえって逆効果。
- 道路や歩道で道幅いっぱい広がって歩かないこと。歩きスマホにも注意。

### 5. 禁止事項

今年度より、迷惑行為やマナー違反を取り締まり対象とします。以下に設定する禁止事項を大会中に確認、悪質であると見た場合、実行委員会及び CP 運営責任者の判断で該当参加者を強制リタイヤ、記録無効とします。

また、該当隊は次年度の参加停止処分の検討の対象となります。

- 大会中の飲酒
- 歩行中の喫煙(指定された喫煙所を利用して下さい)
- 交通ルール違反
- 道中、CP における騒音・ポイ捨てなどの迷惑行為(各 CP は住宅地の中にある場所が多数あります)
- サポート車による路上駐車、参加者の荷物運搬
- 無断リタイヤ
- マップで指定された立ち入り禁止区域への侵入、通過
- 開会セレモニーでの制服の未着用

## 6.参加者への競技サポートについて

### ◆ 大会会場までの交通手段

- 参加者は公共交通機関を利用して会場へお越しください。
- 参加者本人が車を運転してくることは認めません。
- 会場内に送迎の車を入れることは出来ません。また、一時駐停車出来る場所もほとんどありません。

## 7. CP 開設時間/締切時間

CP1 行船公園(東京都江戸川区北葛西3丁目2-1)
10日14:30 ~ 10日18:30
CP2 西新井大師(東京都足立区西新井1丁目15-1)
10日16:30 ~ 10日22:00
CP3 双百合幼稚園(東京都杉並区南荻窪1丁目4-11)
10日18:30 ~ 11日2:00
CP4 池上本門寺朗子会館(東京都大田区池上1丁目32-12)
10日21:00 ~ 11日6:00
CP5 祐天寺(東京都目黒区祐天寺2丁目13)
10日22:00 ~ 11日8:30
CP6 落合第二特別出張所(中落合4-17-13)
11日0:00 ~ 11日11:30
ゴール 増上寺慈雲閣(東京都港区芝公園4丁目7)
11日1:00 ~ 11日14:00

メモ