

第54回ローバースカウト 100キロハイク
大会のしおり

第2部



日本ボーイスカウト東京連盟
第54回ローバースカウト 100キロハイク実行委員会

2021/11/07 版

目次

第1部 大会に関する概要・規則…………… P2

1. 大会要項 (P2)
2. 54回100キロハイクの参加条件と基本的なルール (P3)
3. 開会式・閉会式・表彰について (P3)
4. 歩行に関する注意点 (P4)
5. 禁止事項 (P5)
6. 参加者への競技サポートについて (P5)
7. 歩行計画書の提出について (必須) (P5)
8. 第55回100キロハイク実行委員募集 (P5)

第2部 歩行に関する概要・規則…………… P6

1. 歩行ルール (P6)
～経験者が語る!100kmを最大限に楽しむための極意!!～ (P8)
2. 安全管理と緊急時対応 (P9)
3. 歩行についての諸ルール (P9)
4. 緊急連絡 (P9)
5. ホームページ・SNS (P9)

100キロハイクのお助け資料 (P10)

【第2部 歩行に関する概要・規則】

1. 歩行ルール

(詳しくは、別資料「開始と終了・検温報告マニュアル」と P9「歩行についての諸ルール」をご参照ください。)

(1) 携行必需品

持ち物リスト ～そなえよつねに～

1	防水対策完備したスマホ
2	モバイルバッテリー
3	救急用品・持薬
4	防寒着・雨具
5	健康保険証
6	コロナ対策必需品 (マスク・体温計・消毒液)
7	しおり
8	緊急時のタクシー代やスマホ充電切れ時の公衆電話通信料 (公衆電話で話せるよう隊と実行委員会の緊急時連絡先をメモするように)
9	その他必要と思われるもの

(2) スタート処理 (通常スタート)

7時～10時に出発する場合→通常スタート

I. 11月13日(土)7:00より100キロハイクは開始します。

II. ハイクの開始は7時から10時の間で各自行ってください。

※事前連絡がなく10時以降でも出発連絡のない参加者は棄権したとみなします。

(3) スタート処理 (遅参スタート)

10時以降に出発する場合→遅参スタート

I. 11/12 23:59までに10:00以降にスタートすることが判明した場合、エントリーシステムより事前連絡をすることで遅参スタートが可能になります。

II. 直前に用事が入り、スタートが遅れる参加者は大会本部にメール
(rs100km@gmail.com)にて連絡してください。

III. エントリーシステムより、歩行開始連絡と検温結果の提出とTATTAのアプリの起動をお願いします。

IV. 片日のみの参加は可能です。

その際、初日のみ参加する場合には歩行終了時に「棄権・リタイア」から報告をしてください。二日目のみ参加する場合には遅参スタートと同じ方法で申請をあらかじめしておき、通常スタートと同じ方法で歩行を開始してください。各自で設定した目標を目指してください。

※事前連絡がなく10時以降でも出発連絡のない参加者は棄権したとみなします。

※遅参スタートの事前連絡を入れていたが、開始が通常スタートの時刻となった場合には当日責任者へ連絡をし、そのままエントリーシステムより歩行開始連絡をしてください。(別途メールなどの特別な連絡は必要ありません。)

スタート処理の手順(通常、遅参共通)

1	TATTAを起動し記録測定を開始
2	携行必需品の確認
3	検温を実施しエントリーシステムより報告
4	エントリーシステムの「ハイク開始」ボタンより歩行開始連絡

(4) ゴール処理・ハイク終了処理 (19時以前に必ず申請してください。)

1日目：任意の距離で歩行を終了することができます。

(例えば初日 15km、2日目 85km の計 100km とすることも可能です。)

- I. 1日目の「ハイク終了」ボタンは記録の一時中断を意味します。
- II. 歩行計画書の記載とは異なる距離を歩行することは可能ですが、隊長の許可を必ず得てください。

2日目：ゴール方法を以下の内から選んでください。

- I. 100km 到達時にゴールをする。
(2日目の「ハイク終了」ボタンより 100 キロハイク終了の連絡をしてください。)
- II. 100km 到達後も 24 時間歩き続けて最長歩行記録にチャレンジする。
100km 到達時に TATTA の歩行記録をエントリーシステムから報告してください。(通常の歩行記録の提出と同じ扱いです。) この時、「ハイク終了」ボタンは押さないでください。最長記録への挑戦は最長で 19 時までとなります。
最長歩行距離を目指す 100 キロハイクを終了するタイミングで「ハイク終了」ボタンよりゴール処理をしてください。

ゴール処理の手順(1日目、2日目共通)

1	TATTA の記録を「シェア」より保存し、エントリーシステムより記録を提出
2	検温を実施しエントリーシステムより報告
3	エントリーシステムの「ハイク終了」ボタンより歩行終了連絡

(5) リタイア処理

リタイア処理をした場合は歩行の継続が不可能になります。

※リタイアについて

単なる疲労や失意による路上リタイアは基本的に大会本部窓口への連絡は不要です。参加者が決めた区切りで、リタイアの手続きを実施してください。心身面や体に重度の異常が生じた場合は、速やかに歩行を中止し、たとえ路上であっても所属団の当日責任者と大会本部に至急連絡をしてください。

リタイア処理(1日目、2日目共通)

1	TATTA の記録を「シェア」より保存し、エントリーシステムより記録を提出
2	検温を実施しエントリーシステムより報告
3	エントリーシステムの「棄権・リタイア」ボタンよりリタイア連絡
4	所属団にリタイア連絡

※緊急時でリタイアをする場合は実行委員会の緊急時連絡先に連絡をお願いいたします。

★TATTA の記録の保存に失敗した場合について

エントリーシステムにて、TATTA で歩行記録できなかった分の歩行時間・距離を自己申告することが可能です。申請方法詳細は後日公式サイトをご確認ください。

★TATTA の画像をアップロードできる回数について

TATTA の画像をアップロードできる回数は 2 日間を通して 1 人あたり **10 枚まで**です。ご注意ください。

★棄権、リタイア、コースの変更、スケジュールの変更があった場合について

棄権、リタイア、コースの変更、スケジュールの変更があった場合、所属団の連絡先に**必ず**連絡をしてください。

- (6) エントリーシステムの QR コード (右) と URL (下)
<https://register.rs100.info/>



- (7) 携行必需品
 持ち物リスト ～そなえよつねに～

1	防水対策完備したスマホ
2	モバイルバッテリー
3	救急用品・持薬
4	防寒着・雨具
5	健康保険証
6	コロナ対策必需品 (マスク・体温計・消毒液)
7	しおり
8	緊急時のタクシー代やスマホ充電切れ時の公衆電話通信料 (公衆電話で話せるよう隊と実行委員会の緊急時連絡先をメモするように。)
9	持病等をまとめた資料
10	その他必要と思われるもの

～経験者が語る！100kmを最大限に楽しむための極意！！～

絶対持っておくべき持ち物

- ・リュックサック→24時間歩くと考えるとショルダーはまあしんどい。
- ・お金→ICカードに多めにチャージしておくとも荷物も減るし楽！
- ・替えの靴下→靴ずれ対策もしっかりしておきたいところ。靴は通気性のよい履きなれたものを！
- ・防寒具→結構寒いし夜風が防げるウィンドブレーカー的なやつがおすすめ！調整が効くように重ね着推奨！
- ・歯ブラシ→いい感じにリフレッシュできるからおすすめ。QOL爆上げ。
- ・携帯の充電器→これもないと詰む。本部から連絡くるケースも多々あるので！
 充電切らさないで電話には常に出られるようにしておいてね！！本部からもお願いします！！



2. 安全管理と緊急時対応

(1) 安全管理について

- I. スタート、ゴール、リタイア時には、エントリーシステムから報告してください。
※事前に申告したスタート時刻に連絡がない場合、安全管理の観点から参加資格を停止する場合があります。
※19時を過ぎても歩行終了の報告がない場合は行方不明者とみなします。運営本部からご連絡させていただきます。なお、連絡がつかない場合は、警察との連携も含み対応いたします。
- II. 例年同様、参加者の応援にあたる行為は禁止とします。

(2) 緊急時対応について

- 当日、所属団指導者及び団委員が緊急時対応をできるようにしてください。
※各団の指導者および団委員、責任者は緊急時に備えて準備をお願い致します。
※いかなる場合でも、25歳以下の車の運転は禁止とします。

3. 緊急連絡

- (1) 19時を過ぎても歩行終了の報告がない場合は行方不明者とみなします。安全管理のフローチャートに準じて、運営本部からご連絡いたします。なお、連絡がつかない場合は、警察に通報致しますのでご注意ください。（警察との連携も含み対応いたしますので歩行終了の報告にご協力ください。）

(2) 緊急時の連絡先：03-6632-1261

(事故や事件性を含む緊急時に上記番号へご連絡ください。)

(3) 緊急時ではない際の連絡先：rs100km@gmail.com(大会本部アドレス)

4. 大会本部からの連絡

大会中における災害等による大会の中止やその他緊急のお知らせ、および諸連絡事項は大会ホームページで行います。

大会参加中は、定期的に大会ホームページの**必ず**確認をしてください。

5. ホームページ・SNS

公式サイト

Twitter

Facebook



100 キロハイクのお助け資料

事前準備

<input type="checkbox"/>	歩行計画書 大会ホームページよりダウンロード 隊長の承認を得て 11/6 までに提出
<input type="checkbox"/>	e-Learning の受講 11/6 までに全問正解をすること
<input type="checkbox"/>	検温 10/31～11/14 毎日検温
<input type="checkbox"/>	TATTA のダウンロード
<input type="checkbox"/>	参加費の振り込み

コース作成上の注意について

<input type="checkbox"/>	コースは参加者が各自で作成してください
<input type="checkbox"/>	感染リスクを抑えるためにマスクを着用し、大人数での歩行はお控えください (最大3人までとします)
<input type="checkbox"/>	同じ場所を複数回歩くことも可能です
<input type="checkbox"/>	公共交通機関をなるべく利用しないでください。(原則スタートとゴールを自宅とし、公共交通機関の利用は避けて下さい)
<input type="checkbox"/>	繁華街や電波の入りにくいところ、人気のないところ、緊急時に救助が困難な場所はコースに使わないでください(できる限り大通りを使ってください)
<input type="checkbox"/>	都内を歩行するコースを作成してください
<input type="checkbox"/>	初日は参加者任意のタイミングで100キロハイクの「歩行終了」を許可しています (初日は距離を抑えて歩行し体力を温存することも可能です。2日目に残った距離を走破してください)
<input type="checkbox"/>	今大会での安全管理は基本的に団に一任します そのため、団指導者が対応できる範囲内でのコース作成をお願いします

持ち物リスト ～そなえよつねに～

<input type="checkbox"/>	防水対策完備したスマホ
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/>	救急用品・持薬
<input type="checkbox"/>	防寒着・雨具
<input type="checkbox"/>	健康保険証
<input type="checkbox"/>	コロナ対策必需品（マスク・体温計・消毒液）
<input type="checkbox"/>	しおり
<input type="checkbox"/>	緊急時のタクシー代やスマホ充電切れ時の公衆電話通信料 (公衆電話で話せるよう隊と実行委員会の緊急時連絡先をメモするように)
<input type="checkbox"/>	持病等をまとめた資料
<input type="checkbox"/>	その他必要と思われるもの

スタート処理の手順(通常、遅参共通)

1	TATTA を起動し記録測定を開始
2	携行必需品の確認
3	検温を実施しエントリーシステムより報告
4	エントリーシステム「ハイク開始」ボタンより歩行開始連絡

ゴール処理の手順(1日目、2日目共通)

1	TATTA の記録を「シェア」より保存し、エントリーシステムより記録を提出
2	検温を実施しエントリーシステムより報告
3	エントリーシステムの「ハイク終了」ボタンより歩行終了連絡

リタイア処理(1日目、2日目共通)

1	TATTA の記録を「シェア」より保存し、エントリーシステムより記録を提出
2	検温を実施しエントリーシステムより報告
3	エントリーシステムの「棄権・リタイア」ボタンよりリタイア連絡

※緊急時でリタイアをする場合は実行委員会の緊急時連絡先に連絡をお願いいたします。

今大会特有の注意点

1	<p>アプリ TATTA を使用し、2 日間 24 時間で 100 キロハイクを実施してください</p> <p>→今大会ではチェックポイントがありません。参加者が CP に代わる休息地を準備してください</p>
2	<p>参加者の安全面を考慮し、夜間の歩行を取りやめにします</p> <p>→11/13-/14、2 日間の朝 7 時～19 時までを歩行可能期間とします</p> <p>→2 日併せて合計 24 時間を 100 キロハイクの活動時間とします</p> <p>→活動時間以外はアプリを終了し計測を中断してください</p> <p>→また今大会はバディシステムがありません</p>
3	<p>初日で 100 キロハイクを中断した場合は時間に関係なく TATTA で記録を保存し、エントリーシステムにより歩行終了の連絡をしてください</p>
4	<p>歩行計測時、TATTA はバッテリーの消耗が激しいため、充電が切れた際の準備を怠らないようにして下さい</p> <p>→歩行記録が取れず、緊急連絡も出来なくなる可能性が発生するので、モバイルバッテリーを持参することを勧めます</p>
5	<p>今大会での安全管理は基本的団に一任します</p> <p>→終了報告を含めた連絡がない場合、事故とみなし緊急時対応への移行を行います</p>
6	<p>参加賞と記録賞は事後送付します</p> <p>→事前配布物はありません</p>

大会本部緊急時連絡先：03-6632-1261

団本部連絡先：

団緊急時連絡先：

団緊急時連絡先：

団緊急時連絡先：

---MEMO---