

第 55 回ローバースカウト 100 キロハイク

# 大会のしおり



日本ボーイスカウト東京連盟

第 55 回ローバースカウト 100 キロハイク実行委員会

2022/10/29 版

# 目次

1. 大会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P2
2. 基本原則・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P3
  - (1) 大会受付
  - (2) 携行必需品
  - (3) スタート
  - (4) コース上の注意について
  - (5) 配布物
  - (6) バディシステムについて
  - (7) チェックポイント受付
  - (8) ゴール
  - (9) リタイア
3. 緊急連絡・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P7
4. 注意事項・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P7
5. 禁止事項・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P7
6. CP 開設時間/閉設時間・・・・・・・・・・ P8
7. 第 56 回 100 キロハイク実行委員募集・・・・・・・・ P9

# 1. 大会要項

## ◆ 事業名称

第 55 回日本ボーイスカウト東京連盟ローバースカウト 100 キロハイク

## ◆ 主催

一般社団法人日本ボーイスカウト東京連盟

## ◆ 主管

第 55 回 100 キロハイク実行委員会

## ◆ 趣旨

参加者がそれぞれの準備や訓練を経て、24 時間以内に東京都内に設置されたチェックポイントをめぐり、100km の道程を歩き通すことを目指します。

## ◆ 日時

2022 年 11 月 12 日(土)12:00 参加者受付

13:00 開会式

14:00 一斉スタート

13 日(日)14:00 ゴール締切、閉会式、終了後解散

15:00 解散

## ◆ 参加資格

(1) 申込時点において加盟登録のあるローバースカウト

(2) 申込時点において加盟登録のある 25 歳までの指導者

(3) 他県連盟の加盟登録員(上記の条件に当てはまるローバースカウトまたは指導者で、所属県連盟、地区及び団の承認を受けた者)

(4) ガールスカウト及び外国連盟のスカウト(上記の条件に当てはまる 25 歳までのスカウトまたは指導者で加盟登録があり、支部または所属連盟の承認を受けた者)

※ スタートは初日 16 時までの遅刻スタートを認めます。(要事前連絡)

※ 女性の参加者については安全管理の面より、スタートから朝 6:00 までは男性 1 名を含む 2 人組または 3 人組で行動してください。

※ E-Learning を受講しなかった人及び当日健康調査書を提示しなかった人は参加できません。

## ◆ 主な大会事前準備項目

▶ E-Learning:11/5 までに全問正解してください。

▶ 検温:10/29~11/12 毎日検温を実施してください。発熱があった場合はメールにて大会本部に連絡してください。

(1) E-Learning について

a. 11/5 までに大会ホームページよりしおりを熟読の上 E-Learning を受講し、修了すること。

b. 受講可能期間は大会ホームページを確認すること。

(2) 健康管理について

a. 健康であること。

b. 2 週間前からの毎日の検温と、スタート時に検温をして平熱であるか確認すること。

c. 健康調査書と 2 週間前からの検温結果と行動記録を持参すること。

c. 持病等、体調に不安のある参加者は持病等をまとめた資料を携帯すること。

(緊急時、救助の資料として利用する。)

(3) 後日大会ホームページに追加される公式 LINE を追加すること。

(4) 大会ホームページより自身の ID でログインし ID カードを印刷した上で持参すること。

※ 持参しなかった場合は印刷代として 100 円徴収します。

◆ 集合場所

港区 増上寺慈雲閣 (港区芝公園 4-7-35)

◆ チェックポイント

下記の通りチェックポイント(CP)を設置します。

CP	場所	区間距離[km]	累計距離[km]
スタート	増上寺慈雲閣	0	0
CP1	池上本門寺朗子会館	11.0	11.0
CP2	築地本願寺和田堀廟所	14.5	25.5
CP3	浅草寺	18.2	43.7
CP4	祐天寺	15.7	59.4
CP5	飛鳥山公園	17.2	76.6
CP6	船堀日枝神社	16.2	92.8
ゴール	増上寺慈雲閣	13.4	106.2

## 2.基本原則

### (1) 大会受付

◆ 受付時間

12時00分～13時30分

※ やむを得ず遅刻をしてしまう場合は16時まで受付を実施します。

事前に本部連絡先〔P.8 緊急連絡 参照〕に連絡してください。

◆ 受付方法

受付で健康調査書と2週間前からの検温結果と行動記録を提示してください。

持参しなかった場合は受付で記入して頂きます。(印刷代として100円徴収します。)

その際、配布物を受け取ってください。

受付時の検温の際に体温が37.5℃以上ある場合は大会に参加することができません。

※ 事前申込者以外の参加は一切認めません。

◆ 荷物

荷物の預かりは一切行いません。全ての荷物を持ってハイクに臨んでください。

(2) 携行必需品

持ち物リスト ～そなえよつねに～

<input type="checkbox"/>	制服
<input type="checkbox"/>	防水対策完備したスマホ
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/>	救急用品・持薬
<input type="checkbox"/>	防寒着・雨具
<input type="checkbox"/>	健康保険証（またはそのコピー）
<input type="checkbox"/>	新型コロナウイルス感染症対策必需品（マスク・体温計・消毒液）
<input type="checkbox"/>	しおり
<input type="checkbox"/>	参加者自身で印刷した ID カード
<input type="checkbox"/>	健康調査書と 2 週間前からの検温結果と行動記録
<input type="checkbox"/>	緊急時のタクシー代やスマホ充電切れ時の公衆電話通信料 (公衆電話で話せるよう自隊と実行委員会の緊急時連絡先をメモするように)
<input type="checkbox"/>	その他歩行時に必要と思われるもの

(3) スタート

◆ 開始時間

14 時 00 分～

◆ スタート方法

全員一斉スタート

やむを得ず 14 時に間に合わない者のみ遅参スタートを認めます。

遅刻者は 14 時以降受付終了次第 10 分ごとのスタートとなります。

なお、遅れてスタートした場合でもゴール受付終了は 13 日 14 時とします。

※16 時までに来られない参加者は、15 時半までに必ず大会本部に連絡して下さい。

(4) コース上の注意について

コースの詳細については、別紙のコース図を参照して下さい。

コースや立ち入り禁止エリアをよく把握し、本番に臨んで下さい。

## (5) 配布物

スタート前の受付時に以下の配布物が揃っているか確認してください。

	配布物	個数	
<input type="checkbox"/>	ネームホルダー	1個	自宅で印刷した ID カードを入れ、首からかけてください。 大会中は常にこのネームホルダーを確認できるように上着の一番上に着用して下さい。 なお、出発前に各自のリタイア方法をカード裏に記入してください。
<input type="checkbox"/>	ゼッケン	2枚	本大会専用のゼッケンで、参加者それぞれの ID 番号が振られています。 ゼッケンは安全ピンで留める様になっているので、前後から見えるように着用してください。着用位置は正面と背面の 2ヶ所になります。
<input type="checkbox"/>	蛍光シール	2枚	蛍光シールを 2枚配布します。靴の後ろやザック等に貼付してください。
<input type="checkbox"/>	安全ピン	8個	ゼッケンを衣服に留めるための安全ピンです。

※ 例年ネームホルダーを首から下げてない、ゼッケンが見えない人が多数見受けられます。  
CP 機能の円滑化や参加者の安全確保のためにしっかり着用してください。

## (6) バディシステムについて

- ◆ 女性の参加者については安全管理の面より、スタートから翌朝 6:00 までは、男性 1 名を含む 2 人組または 3 人組で行動して頂きます。
- ◆ リタイアとバディについて  
リタイアとバディの変更は CP のみで行うことができます。  
スタートから翌朝 6 時までは必ずバディそろって CP を通過するようにしてください。  
※ 例年本部に申請をしないでバディ変更を行うケースが多く見受けられます。  
CP にバディがそろって来なかった場合はその場で待機して頂きます。

## (7) チェックポイント受付

チェックポイントでの受付について（以下、このしおりではチェックポイントを「CP」と記載します。）

- ◆ CP  
到着した参加者の「通過確認」と「リタイア」、「バディ変更」を行うことができます。
- ◆ CP での通過確認方法  
CP に到着したら、CP に掲示している QR コードを読み込み、システム上の通過操作を行ってください。  
※通過操作の詳細は、別途マニュアルをご参照ください。
- ◆ CP 開設までに到達できない場合  
CP 開設までに到達できない場合、100 キロハイク公式 LINE に連絡をしてください。
- ◆ CP での休憩について  
今大会では、CP に休憩エリアが設置されています。ただし 10 分以内の利用となります。  
新型コロナウイルス感染症に気を付けた利用をよろしくお願いします。

## (8) ゴール

- ◆ 受付時間  
13 日 14 時まで ※スタートした時間にかかわらずこの時間までとなります。
- ◆ 受付手順  
ゴール後は受付にて通過処理を行い、記録証(完歩証)を受け取ってください。

(9) リタイア

※バディを組んでいてリタイアする場合は「バディリタイア」のチャートを参照してください。

- ◆ CPにてリタイアをする際には以下の手順にて手続きを行ってください。
  - a. 自らリタイア判断を下し、CP受付にリタイア申請の旨をお伝えください。
  - b. CP受付にてリタイア用QRコードを読み込み、システム上のリタイア操作を行ってください。  
※通過操作の詳細は、別途マニュアルを参照ください。
  - c. バディを組んでいる場合は新たにバディ変更申請を行ってください。

◆ CP閉設によるリタイアについて

CP閉設の15分前までに対象CPを通過していない場合、その他緊急を要する場合に本部より参加者に電話をかけます。その際、本部より適当な指示をさせていただきます。

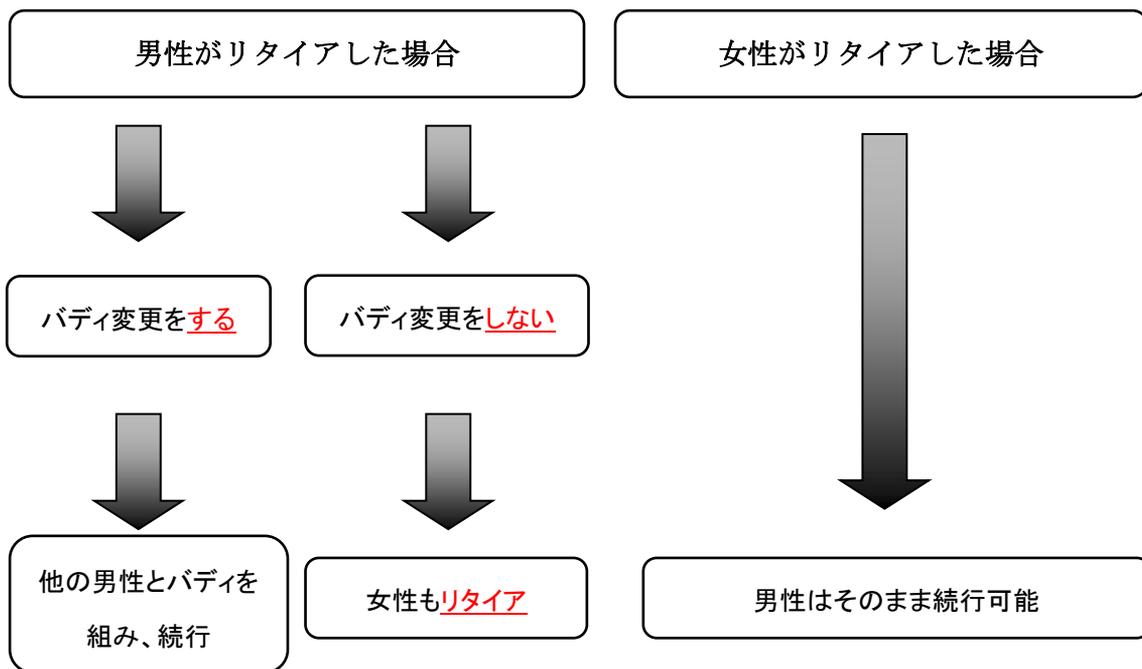
◆ 路上リタイアについて

単なる疲労や失意による路上リタイアは基本的に受け付けません。

CPでリタイアの手続きをしてください。しかし、心身面に重度の故障が生じた場合は、例え路上であっても本部に至急連絡をしてください。その際、本部より適当な指示をさせていただきます。

◆ バディリタイア

12日 14:00 ~ 13日 5:59 の場合



13日 6:00 ~ 13日 14:00 の場合

バディが解散されるためバディリタイアは適用されません。

- ※ CPで新たなバディが見つからず、CP閉設時刻となった場合はリタイアとなります。
- ※ CP閉設時刻が翌朝6:00以降の場合は翌朝6:00まで待って出発することも可能です。
- ※ 男性2人と女性1人の組み合わせで男性が1人リタイアしても男性1人女性1人で歩行継続可能です。

### 3. 緊急連絡

本部への連絡先は ID カードに記載されています。本部から所在確認等の為に連絡する場合があります。

◆ 本部への連絡

緊急の場合以外では使用しないでください。

◆ 本部からの連絡

CP 閉設の 15 分前までに対象 CP を通過していない場合、その他緊急を要する場合に本部より参加者に電話をかけますので、大会中は常に携帯電話の電源を入れておくようにお願いします。また、バッテリー残量にも十分に気を付けてください。モバイルバッテリーを必ず持参するようにしてください。

※ 本部連絡先電話番号以外から連絡がある場合もありますので予めご了承ください。

◆ 本部連絡先

メール：rs100km@gmail.com

大会ホームページ：<https://blog.rs100.info/>

### 4. 注意事項

◆ 事前準備

- ・ 100km を 24 時間で完歩できるように事前トレーニングや準備を行ってきてください。
- ・ 当日は冷え込むので防寒対策を十分にし、健康管理に留意してください。
- ・ 携帯電話は防水対策を施して大会参加中携帯し、常時電源を入れておいてください。

◆ 大会中

道路や歩道で道幅いっぱい広がって歩かないようにしてください。

◆ 新型コロナウイルス感染症対策

- ・ 会話をする際はマスクの着用をしてください。
  - ・ 食事は距離を取り黙食してください。
- ※ ペア同士で感染症対策を心掛けた歩行を行ってください。

### 5. 禁止事項

以下に設定する禁止事項を大会中に確認します。悪質であると見た場合、実行委員会及び CP 運営責任者の判断で該当参加者を強制リタイア記録とし、完歩したとしても記録を無効とします。また、該当隊は次年度の参加停止処分の検討の対象となります。

- ・ 大会中の飲酒
- ・ 歩行中の喫煙（指定された喫煙所を利用して下さい。）
- ・ 交通ルール違反
- ・ 歩きスマホ
- ・ 騒音・ポイ捨てなどの迷惑行為
- ・ 参加者関係者によるサポート行為
- ・ 公共交通機関以外での来場
- ・ 無断リタイア
- ・ マップで指定された立ち入り禁止区域への侵入、通過
- ・ 開会セレモニー、受付時での制服の未着用
- ・ ユース年代による車の運転
- ・ CP での長時間の休憩（新型コロナウイルス感染対策のためご協力よろしくお願いします。）

過去に開催された 100 キロハイクにおいて、近隣住人や交通に対しご迷惑をおかけした経緯がありますので、上記禁止事項へのご理解とご協力をお願いいたします。

## 6. CP 開設時間/閉設時間

<b>CP1</b> 池上本門寺朗子会館（東京都大田区池上 1-32-12） 12日 14:30～12日 18:30
<b>CP2</b> 築地本願寺和田堀廟所（東京都杉並区永福 1-8-1） 12日 16:00～12日 21:40
<b>CP3</b> 浅草寺（東京都台東区浅草 2-3-1） 12日 17:40～13日 1:40
<b>CP4</b> 祐天寺（東京都目黒区祐天寺 2-13） 12日 19:40～13日 4:30
<b>CP5</b> 飛鳥山公園（東京都北区王子 1-1-3） 12日 21:40～13日 8:00
<b>CP6</b> 船堀日枝神社（東京都江戸川区船堀 6-7-23） 12日 23:50～13日 11:50
<b>ゴール</b> 増上寺慈雲閣（東京都港区芝公園 4-7） 13日 1:30～13日 14:00

## 7. 第 56 回 100 キロハイク実行委員募集について

活動内容 : 大会運営に関わる事前準備、IT(エントリーシステム構築等)、当日の大会運営等  
対象者 : ローバースカウト (未経験、大学ローバーでもお待ちしております!!)  
活動期間 : 夏前から 11 月の大会まで会議を重ね、より良い 100 キロハイク運営を目指します。  
応募 : 概ね夏ごろに東京連盟 HP に実行委員の募集要項が掲載されます。  
募集要項を確認し所属団と相談の上、地区コミッショナー経由で応募してください。

### ◆ 大会公式 SNS

公式 Twitter <https://twitter.com/RS100km>

公式 Facebook <https://www.facebook.com/rs100km>

公式 Instagram <https://instagram.com/rs100km?r=nametag>

大会関連のツイートや投稿を行うときにはハッシュタグ #RS100km をご使用ください

メモ